

Les Maris d'une Heure ©

Petits services du quotidien, grandes valeurs humaines



Service de proximité destiné à aider, rassurer et soulager les particuliers dans les gestes simples du quotidien, notamment les personnes âgées, isolées ou temporairement fragilisées.

Qui suis-je ?

Ancien sapeur-pompier professionnel, j'ai créé Les Maris d'une Heure © pour proposer une aide fiable, humaine et transparente, fondée sur des valeurs de rigueur, bienveillance, honnêteté et solidarité.

À qui s'adresse ce service ?

- Personnes âgées ou isolées
- Personnes temporairement diminuées
- Aidants et familles
- Toute personne ayant besoin d'une aide matérielle simple et sécurisée à domicile

Exemples de services

- Petits travaux de bricolage
- Aide matérielle du quotidien
- Assistance numérique simple
- Déplacement d'objets
- Présence rassurante et aide pratique (*hors soins, actes médicaux ou réglementés*)

Cadre et éthique d'intervention

Entreprise de services à la personne (SAP). Interventions ponctuelles ou régulières, devis clairs, respect de la personne, de son domicile et de son rythme. **Demande d'agrément NOVA en cours**, condition nécessaire à l'acceptation des chèques CESU.

Zone d'intervention

Besançon • Doubs • Jura • Territoire de Belfort

Contact

- 06 66 47 90 40
- www.lesmarisduneheure.com



Les Maris d'une Heure © intervient exclusivement hors champ médical et soignant, en complément des acteurs sociaux et médico-sociaux.